ESCOLA SECUNDÁRIA DE JOSÉ AFONSO LOURES

PLANO ANUAL CURSOS PROFISSIONAIS
11º 1PE 1PI

AGRUPAMENTO de ESCOLAS Nº2 de LOURES

Prof Rita Ribeiro

Dias	16 Set a 21 Out	28 Out	4 Nov	11 Nov	18 Nov	25 Nov	2 Dez	9 Dez	16 Dez		6 Jan	13-jan	20-jan	27-jan	03-fev	10-fev		24-fev	3Mar	10 Mar	17 Mar		7 Abr	14 Abr	21 Abr	28 Abr	5 Mai	12 Mai	19 Mai	26 Mai
Período	**1º Período**										**2º Período**												**3º Período**							
Etapa	**1ª Etapa Av. Inicial**	**2ª Etapa - Aprendizagem/ Desenvolvimento**													**3ª Etapa - Aprendizagem / Desenvolvimento**												4ª Etapa - Revisão / Consolidação		
Nº de Blocos	6	2		2		2		2			1		3		2			2		2			1		3		2		2	
Nº Aulas	12	4		4		4		4			2		6		4			4		4			2		6		4		4	
Espaços	B2/3 RC GN	B1/3		B2/3		GN		RC			RC		B1/3		B2/3			GN		RC			RC		B1/3		B2/3		GN	
Módulos a leccionar	6, 7, 8, 9, 10	7,8,9		6, 8		7,9		6,8,10			6,8		7,8,9		6, 8			7,9		6,8,10			6,8		7,8,9,10		6,8		7,9	
Designação dos Módulos	**6 - Jogos Desportivos Colectivos II**					**7 - Ginástica II**					**8 - Outras Actividades Físicas Desportivas II**						**9 - Dança II**										**10 - Atividades Físicas; Contextos e Saúde**		
Elenco Modular	**Andebol, Futebol, Basquetebol e Voleibol**					**Ginástica de Solo e Aparelhos**					**Raquetas**						**Danças Sociais e Tradicionais Portuguesas**										**Objectivos 4 e 5 do Programa**		
Conteúdos Teóricos	Avaliação Diagnóstica	Atividades Físicas/ Contextos e Saúde								Nata	Conhecimentos sobre desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam as atividades físicas						Carna	Exposição oral em contexto de actividade física.				Pásc	Trabalho de grupo 1) Entrega do projeto que inclui a investigação e fundamentação do tema (1º período). 2) Desenvolvimento do trabalho escrito e entrega do mesmo (2º período). 3) Apresentação na aula (3º período) Trabalho Individual ao critério do professor.							

Avaliação	Avaliação Inicial das Matérias Testes de Condição Física	Avaliação formativa das matérias Projeto do Trabalho de Grupo	a l	Avaliação formativa das matérias	v a l	Avaliação formativa das matérias Entrega do Trabalho de Grupo	o a	Avaliação Final das Matérias Apresentação dos Trabalhos de Grupo Testes de Condição Física	Avaliação formativa das matérias