



Ementa Refeitório_JAFONSO

Almoço Refeições

20/09/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Massa tricolor de cavala com ervilhas e cenoura
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época / Fruta assada

21/09/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com coentros
- Prato 1:** Almôndegas mistas de tomatada e arroz branco
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

22/09/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Lavrador
- Prato 1:** Cardeal estufado com salada camponesa (batata, cenoura e ervilha)
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

23/09/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Peito de frango estufado aos cubos e esparguete
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

24/09/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão verde
- Prato 1:** Bacalhau fresco estufado com pimentos tricolor e arroz branco
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.